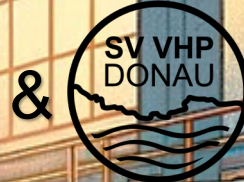


Verbund



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zur

Gesundheitsförderung und Prävention am Arbeitsplatz

mit Physiotherapeutin Adelina Schmid, BSc, MA

07.10.2025 | 17:00 – 19:00 | BYP Vortragssaal

Interaktiver Vortrag:

Fit am Arbeitsplatz – Theorie und Praxis,
Übungen für den täglichen Büro- und Kraftwerksalltag:
Kräftigung des Rumpfes
Kräftigung der oberen Extremität
Kräftigung der unteren Extremität

Bitte Sportgewand, Turnschuhe, Matte und Trinkflasche mitnehmen.

Alle Teilnehmer:innen erhalten Goodies von Gesund bei VERBUND:
Faszienbälle, Faszienrollen und Therabänder

*Der SV VHP-Donau organisiert diese großartige Veranstaltung in Kooperation mit „Gesund bei VERBUND“.
Wir möchten uns herzlich beim Team von „Gesund bei VERBUND“ für die Unterstützung bedanken!*

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmer:innen Anzahl auf 25 Personen begrenzt, eine **Anmeldung** ist unter sportverein-donau.hydropower@verbund.com erforderlich. Mit der Anmeldung stimmt man der Datenschutzerklärung des SV VHP-Donau zu. Diese findet man unter <https://www.sportvereine-vhp.at/datenschutzerklaerung/>.

Sportverein VERBUND Hydro Power GmbH – Donau
Am Hof 6a, 1010 Wien, Österreich, ZVR-Zahl: 946510564
E-Mail: sportverein-donau.hydropower@verbund.com
URL: www.sportvereine-vhp.at



Bleib auf dem Laufenden,
mit einem regelmäßigen
Blick auf unsere Webseite!