

Verbund



&



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zur

# Gesundheitsförderung und Prävention am Arbeitsplatz

mit Physiotherapeutin Adelina Schmid, BSc, MA

~~07.10.2025~~ | 17:00 – 19:00 | BYP Vortragssaal

**Ersatztermin  
02.12.2025**

## Interaktiver Vortrag:

Fit am Arbeitsplatz – Theorie und Praxis,  
Übungen für den täglichen Büro- und Kraftwerksalltag:  
Kräftigung des Rumpfes  
Kräftigung der oberen Extremität  
Kräftigung der unteren Extremität

**Bitte wieder um  
Anmeldung unter  
[sportverein-  
donau.hydropower@  
verbund.com](mailto:sportverein-donau.hydropower@verbund.com)  
oder Lanxenlehner  
Philip**

Bitte Sportgewand, Turnschuhe, Matte und Trinkflasche mitnehmen.

**Alle Teilnehmer:innen erhalten Goodies von Gesund bei VERBUND:**  
Faszienbälle, Faszienrollen und Therabänder

*Der SV VHP-Donau organisiert diese großartige Veranstaltung in Kooperation mit „Gesund bei VERBUND“.  
Wir möchten uns herzlich beim Team von „Gesund bei VERBUND“ für die Unterstützung bedanken!*

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmer:innen Anzahl auf 25 Personen begrenzt, eine **Anmeldung** ist unter [sportverein-donau.hydropower@verbund.com](mailto:sportverein-donau.hydropower@verbund.com) erforderlich. Mit der Anmeldung stimmt man der Datenschutzerklärung des SV VHP-Donau zu. Diese findet man unter <https://www.sportvereine-vhp.at/datenschutzerklaerung/>.

Sportverein VERBUND Hydro Power GmbH – Donau  
Am Hof 6a, 1010 Wien, Österreich, ZVR-Zahl: 946510564  
E-Mail: [sportverein-donau.hydropower@verbund.com](mailto:sportverein-donau.hydropower@verbund.com)  
URL: [www.sportvereine-vhp.at](http://www.sportvereine-vhp.at)



Bleib auf dem Laufenden,  
mit einem regelmäßigen  
Blick auf unsere Webseite!