

Verbund



&



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum

## 2. Ausdauercheck EOD mit individuellem Analysegespräch

mit Sportwissenschaftler Clemens Rumpl, MSc  
von HPC - High Performance Coaching

10.12.2025 | 08:00 – 17:00 | BAA

### Inhalt und Ablauf

Testtag für 8 Personen (bei mehr Anmeldungen: Warteliste)

Testung am eigenen Rennrad

Dauer pro Person ca. 1 Stunde:

15 Min. Aufwärmen

20-25 Min. Testung (Ausbelastung bis zum Maximalpuls)

15 Min. Ausradeln

Individuelles Analysegespräch mit Trainingsempfehlungen: via Teams

Teilnahme findet in der Freizeit statt!

*Der SV VHP-Donau organisiert diese großartige Veranstaltung in Kooperation mit „Gesund bei VERBUND“.  
Wir möchten uns herzlich beim Team von „Gesund bei VERBUND“ für die Unterstützung bedanken!*

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmer:innen Anzahl auf 8 Personen begrenzt, eine **Anmeldung** ist unter [julia.rieglerhoerth@verbund.com](mailto:julia.rieglerhoerth@verbund.com) (+43664 88249565) erforderlich. Mit der Anmeldung stimmt man der Datenschutzerklärung des SV VHP-Donau zu. Diese findet man unter <https://www.sportvereine-vhp.at/datenschutzerklaerung/>.

**„Gemeinsam in Bewegung – Energie für ein starkes  
Arbeitsklima“**

Sportverein VERBUND Hydro Power GmbH – Donau  
Am Hof 6a, 1010 Wien, Österreich, ZVR-Zahl: 946510564  
E-Mail: [sportverein-donau.hydropower@verbund.com](mailto:sportverein-donau.hydropower@verbund.com)  
URL: [www.sportvereine-vhp.at](https://www.sportvereine-vhp.at)



Bleib auf dem Laufenden,  
mit einem regelmäßigen  
Blick auf unsere Webseite!