

# Verbund



&



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum

# Lauftechniktraining

Für alle Laufbegeisterten – egal auf welchem Niveau!

**19.05.2026 & 03.06.2026**  
**17:10 | Wallsee- Mitterkirchen**

Es finden 2 Trainings pro Gruppe statt. (aufbauend)  
Wetterbedingte Terminänderungen vorbehalten

## Inhalt und Ablauf

**Laufstilanalyse**  
**Laufschule, Lauf ABC**  
**Stabilisationstraining**

Dauer ca. 90 Minuten

Mitzubringen: Laufschuhe, wetterangepasste Kleidung (evtl. SV T-Shirt), Gymnastikmatte

**Teilnahme findet in der Freizeit statt!**

**„Gemeinsam in Bewegung – Energie für ein starkes Arbeitsklima“**

*Der SV VHP-Donau organisiert diese großartige Veranstaltung in Kooperation mit „Gesund bei VERBUND“.*

*Wir möchten uns herzlich beim Team von „Gesund bei VERBUND“ für die Unterstützung bedanken!*

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmer:innen Anzahl begrenzt, eine Anmeldung ist unter [manuela.furtlehner@verbund.com](mailto:manuela.furtlehner@verbund.com) +43 (0) 664 - 8287845 erforderlich. Mit der Anmeldung stimmt man der Datenschutzerklärung des SV VHP-Donau zu. Diese sind unter <https://www.sportvereine-vhp.at/datenschutzerklaerung/> zu finden.

Sportverein VERBUND Hydro Power GmbH – Donau  
Am Hof 6a, 1010 Wien, Österreich, ZVR-Zahl: 946510564  
E-Mail: [sportverein-donau.hydropower@verbund.com](mailto:sportverein-donau.hydropower@verbund.com)  
URL: [www.sportvereine-vhp.at](http://www.sportvereine-vhp.at)



Bleib auf dem Laufenden,  
mit einem regelmäßigen  
Blick auf unsere Webseite!