

Verbund



&



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum

Lauftechniktraining

Für alle Laufbegeisterten – egal auf welchem Niveau!

20.05.2026 & 02.06.2026

17:10 | Ybbs an der Donau

Es finden 2 Trainings pro Gruppe statt. (aufbauend)
Wetterbedingte Terminänderungen vorbehalten

Inhalt und Ablauf

**Laufstilanalyse
Laufschule, Lauf ABC
Stabilisationstraining**

Dauer ca. 90 Minuten

Mitzubringen: Laufschuhe, wetterangepasste Kleidung (evtl. SV T-Shirt), Gymnastikmatte

Teilnahme findet in der Freizeit statt!

„Gemeinsam in Bewegung – Energie für ein starkes Arbeitsklima“

Der SV VHP-Donau organisiert diese großartige Veranstaltung in Kooperation mit „Gesund bei VERBUND“.

Wir möchten uns herzlich beim Team von „Gesund bei VERBUND“ für die Unterstützung bedanken!

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmer:innen Anzahl begrenzt, eine Anmeldung ist unter manuela.furtlehner@verbund.com +43 (0) 664 - 8287845 erforderlich. Mit der Anmeldung stimmt man der Datenschutzerklärung des SV VHP-Donau zu. Diese sind unter <https://www.sportvereine-vhp.at/datenschutzerklaerung/> zu finden.

Sportverein VERBUND Hydro Power GmbH – Donau
Am Hof 6a, 1010 Wien, Österreich, ZVR-Zahl: 946510564
E-Mail: sportverein-donau.hydropower@verbund.com
URL: www.sportvereine-vhp.at



Bleib auf dem Laufenden,
mit einem regelmäßigen
Blick auf unsere Webseite!